

令和7年 9月 離乳食予定献立表 しあわせ保育園

日(曜)	もぐもぐ期(7~8か月頃)		かみかみ期(9~11か月頃)		
	昼食	午後おやつ	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1(月)	さつまいも粥、味噌汁 かれい煮、ほうれん草煮	ミルクパン粥	麦茶 マンナビスケット	さつまいも粥、玉ねぎの味噌汁 かれい煮、ほうれん草煮	チーズサンド
2(火)	野菜粥 南瓜煮	さつまいもマッシュ	野菜ジュース	野菜粥 南瓜煮	スイートポテト
3(水)	そうめん さつまいも煮	きな粉パン粥	ゼリー	そうめん さつまいも煮	きな粉トースト
4(木)	パン粥、コーンスープ ささ身煮、りんご	マッシュ南瓜	ヨーグルト	パン、カリフラワーのコーンスープ ささ身煮、りんご	南瓜団子
5(金)	お粥、スープ 湯豆腐、人参煮	お麩のミルク煮	オレンジジュース	お粥、小ねぎのスープ 湯豆腐、スティック人参	ミルク蒸しパン
6(土)	煮込みマカロニ バナナ	ハイハイ	ヨーグルト	煮込みスパゲティ バナナ	マンナビスケット
8(月)	野菜粥 南瓜煮	りんごのコンポート	オレンジジュース	野菜粥 南瓜煮	りんごのコンポート
9(火)	お粥、味噌汁 鮭煮、ほうれん草煮	お麩のミルク煮	麦茶 マンナビスケット	お粥、なすの味噌汁 鮭煮、ほうれん草煮	お麩のミルク煮
10(水)	パン粥、スープ さつまいも煮、キャベツ煮	うどん	ゼリー	パン、玉ねぎのスープ さつまいも煮、キャベツ煮	うどん
11(木)	お粥、味噌汁 まぐろ煮、小松菜煮	人参ポテトマッシュ	野菜ジュース	お粥、麩の味噌汁 まぐろ煮、小松菜煮	人参蒸しパン
12(金)	お粥、味噌汁 ささ身煮、南瓜煮	きな粉マカロニ煮	ヨーグルト	お粥、小ねぎの味噌汁 ささ身煮、南瓜煮	きな粉マカロニ煮
13(土)	煮込みうどん バナナ	ハイハイ	ゼリー	煮込みうどん バナナ	マンナビスケット
15(月)	敬老の日				
16(火)	野菜マカロニ煮 バナナ	お麩のミルク煮	ヨーグルト	野菜マカロニ煮 バナナ	ミルク蒸しパン
17(水)	お粥、すまし汁 ひらめの味噌煮、人参煮	きな粉パン粥	りんごジュース	お粥、ほうれん草のすまし汁 ひらめの味噌煮、スティック人参	ジャムサンド
18(木)	人参粥、すまし汁 南瓜煮、湯豆腐	りんごのコンポート	野菜ジュース	人参粥、麩のすまし汁 南瓜煮、湯豆腐	りんごのコンポート
19(金)	お粥、味噌汁 まぐろ煮、ブロッコリー煮	ミルクマカロニ煮	ゼリー	お粥、さつまいもの味噌汁 まぐろ煮、ブロッコリー煮	ミルクマカロニ煮
20(土)	野菜粥、すまし汁 バナナ	ハイハイ	オレンジジュース	野菜粥、わかめのすまし汁 バナナ	ハイハイ
22(月)	青のり粥、スープ ささ身煮、ブロッコリー煮	マッシュポテト	ヨーグルト	青のり粥、人参のスープ ささ身煮、ブロッコリー煮	ポテトおやき
23(火)	秋分の日				
24(水)	お粥、味噌汁 さつまいも煮、ほうれん草煮	お麩のきな粉煮	りんごジュース	お粥、なすの味噌汁 さつまいも煮、ほうれん草煮	お麩のきな粉煮
25(木)	お粥、味噌汁 たら煮、人参煮	いちごヨーグルト	麦茶 マンナウエハース	お粥、白菜の味噌汁 たら煮、スティック人参	いちごヨーグルト
26(金)	パン粥、スープ マカロニ煮、トマト煮	うどん	野菜ジュース	パン、じゃが芋のスープ マカロニ煮、トマト	うどん
27(土)	煮込みマカロニ バナナ	ハイハイ	ヨーグルト	煮込みスパゲティ バナナ	マンナビスケット
29(月)	野菜粥 フルーツヨーグルト(みかん・バナナ)	マッシュ南瓜	野菜ジュース	野菜粥 フルーツヨーグルト(みかん・バナナ)	南瓜団子
30(火)	青のり粥、すまし汁 かれい煮、小松菜煮	ミルクパン粥	オレンジジュース	青のり粥、麩のすまし汁 かれい煮、小松菜煮	ジャムサンド

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。