

# 令和7年 11月 離乳食予定献立表 しあわせ保育園

日(曜)	もぐもぐ期(7~8か月頃)		かみかみ期(9~11か月頃)		
	昼食	午後おやつ	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1(土)	煮込みうどん バナナ	お菓子	ヨーグルト	煮込みうどん バナナ	お菓子
3(月)	文化の日				
4(火)	お粥、スープ ささ身煮、青のりポテト	きな粉パン粥	ヨーグルト	お粥、玉ねぎのスープ ささ身煮、青のりポテト	チーズサンド
5(水)	お粥、味噌汁 ひらめ煮、人参煮	マッシュさつま芋	野菜ジュース	お粥、ねぎの味噌汁 ひらめ煮、スティック人参	スイートポテト
6(木)	わかめ粥、味噌汁 あんかけ豆腐、ほうれん草煮	ミルクパン粥 りんご	オレンジジュース	わかめ粥、麩の味噌汁 あんかけ豆腐、ほうれん草煮	フレンチトースト りんご
7(金)	パン粥、スープ 南瓜煮、キャベツ煮	みかんヨーグルト	ゼリー	パン、人参のスープ 南瓜煮、キャベツ煮	みかんヨーグルト
8(土)	野菜マカロニ煮 バナナ	お菓子	りんごジュース	野菜マカロニ煮 バナナ	お菓子
10(月)	お粥、スープ さつま芋煮、ブロッコリー煮	フルーツヨーグルト (バナナ・みかん)	野菜ジュース	お粥、ねぎのスープ さつま芋煮、ブロッコリー煮	フルーツヨーグルト (バナナ・みかん)
11(火)	お粥、味噌汁 鮭煮、青のりポテト	マッシュ南瓜	麦茶 せんべい	お粥、玉ねぎの味噌汁 鮭煮、青のりポテト	チーズ蒸しパン
12(水)	人参粥、味噌汁 湯豆腐、小松菜煮	きな粉パン粥	りんごジュース	人参粥、白菜の味噌汁 湯豆腐、小松菜煮	ジャムサンド
13(木)	お粥、スープ ささ身煮、りんご	野菜マカロニ煮	野菜ジュース	お粥、キャベツのスープ ささ身煮、りんご	野菜マカロニ煮
14(金)	お粥、味噌汁 たら煮、ほうれん草煮	お麩のきな粉煮	麦茶 ウエハース	お粥、さつま芋の味噌汁 たら煮、ほうれん草煮	お麩のきな粉煮
15(土)	野菜粥 バナナ	お菓子	オレンジジュース	野菜粥 バナナ	お菓子
17(月)	お粥、すまし汁 かれい煮、人参煮	マッシュさつま芋	野菜ジュース	お粥、豆腐のすまし汁 かれい煮、スティック人参	スイートポテト
18(火)	お粥、味噌汁 あんかけ豆腐、バナナ	いちごヨーグルト	麦茶 ビスケット	お粥、大根の味噌汁 あんかけ豆腐、バナナ	いちごヨーグルト
19(水)	わかめ粥、すまし汁 まぐろ煮、小松菜煮	お麩のミルク煮	野菜ジュース	わかめ粥、麩のすまし汁 まぐろ煮、小松菜煮	ミルク蒸しパン
20(木)	パン粥、コーンスープ 青のりポテト、みかん	野菜粥	ヨーグルト	パン、コーンスープ 青のりポテト、みかん	野菜粥
21(金)	お粥、スープ ささ身煮、南瓜煮	きな粉マカロニ	りんごジュース	お粥、人参のスープ ささ身煮、南瓜煮	きな粉マカロニ
22(土)	煮込みマカロニ バナナ	お菓子	ゼリー	煮込みスパゲティ バナナ	お菓子
24(月)	振替休日				
25(火)	お粥、味噌汁 鮭煮、大根煮	マッシュさつま芋	麦茶 ビスケット	お粥、豆腐の味噌汁 鮭煮、スティック大根	さつま芋蒸しパン
26(水)	お粥、スープ あんかけ豆腐、ほうれん草煮	りんごのコンポート	ゼリー	お粥、コーンのスープ あんかけ豆腐、ほうれん草煮	りんごのコンポート
27(木)	お粥、スープ 人参煮、ブロッコリー煮	お麩のミルク煮	野菜ジュース	お粥、キャベツのスープ スティック人参、ブロッコリー煮	お麩のミルク煮
28(金)	青のり粥、味噌汁 かれい煮、さつま芋煮	きな粉マカロニ	麦茶 せんべい	青のり粥、玉ねぎの味噌汁 かれい煮、さつま芋煮	きな粉蒸しパン
29(土)	煮込みうどん バナナ	お菓子	ヨーグルト	煮込みうどん バナナ	お菓子

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。