

令和7年 10月 離乳食予定献立表 しあわせ保育園

日(曜)	もぐもぐ期(7~8か月頃)		かみかみ期(9~11か月頃)		
	昼食	午後おやつ	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1(水)	お粥、味噌汁 ささ身煮、青のりポテト	うどん	麦茶 せんべい	お粥、キャベツの味噌汁 ささ身煮、青のりポテト	うどん
2(木)	お粥、スープ 湯豆腐、人参煮	お麩のきな粉煮	りんごジュース	お粥、ねぎのスープ 湯豆腐、スティック人参	きな粉蒸しパン
3(金)	お粥、味噌汁 まぐろ煮、ほうれん草煮	野菜マカロニ煮	麦茶 ビスケット	お粥、玉ねぎの味噌汁 まぐろ煮、ほうれん草煮	野菜マカロニ煮
4(土)	野菜粥、すまし汁 バナナ	お菓子	ヨーグルト	野菜粥、小ねぎのすまし汁 バナナ	お菓子
6(月)	お粥、すまし汁 鮭煮、小松菜煮	さつま芋マッシュ	野菜ジュース	お粥、里芋のすまし汁 鮭煮、小松菜煮	スイートポテト
7(火)	お粥、スープ さつま芋煮、カリフラワー煮	野菜マカロニ煮	オレンジジュース	お粥、わかめのスープ さつま芋煮、カリフラワー煮	野菜マカロニ煮
8(水)	お粥、スープ 青のりポテト、人参煮	きな粉バナナ	野菜ジュース	コーン粥、キャベツのスープ 青のりポテト、スティック人参	きな粉バナナ
9(木)	人参粥、味噌汁 ひらめ煮、ほうれん草煮	りんごのコンポート	りんごジュース	人参粥、じゃが芋の味噌汁 ひらめ煮、ほうれん草煮	りんごのコンポート
10(金)	パン粥、コーンスープ ささ身煮、ブロッコリー煮	マッシュポテト	ゼリー	パン、コーンスープ ささ身煮、ブロッコリー煮	ポテトおやき
11(土)	煮込みマカロニ バナナ	お菓子	ヨーグルト	煮込みスパゲティ バナナ	お菓子
13(月)	ス ポ ー ツ の 日				
14(火)	野菜粥 あんかけ豆腐	お麩のミルク煮	野菜ジュース	野菜粥 あんかけ豆腐	お麩のミルク煮
15(水)	お粥、味噌汁 ささ身煮、南瓜煮	うどん	りんごジュース	お粥、麩の味噌汁 ささ身煮、南瓜煮	うどん
16(木)	パン粥、スープ 青のりポテト、人参煮	みかんヨーグルト	野菜ジュース	パン、玉ねぎのスープ 青のりポテト、スティック人参	みかんヨーグルト
17(金)	お粥、味噌汁 まぐろ煮、ブロッコリー煮	マッシュ南瓜	麦茶 ビスケット	お粥、なすの味噌汁 まぐろ煮、ブロッコリー煮	ホットケーキ
18(土)	煮込みうどん バナナ	お菓子	ヨーグルト	煮込みうどん バナナ	お菓子
20(月)	青のり粥、スープ ささ身煮、人参煮	さつま芋マッシュ	オレンジジュース	青のり粥、キャベツのスープ ささ身煮、スティック人参	スイートポテト
21(火)	お粥、すまし汁 かれいの味噌煮、小松菜煮	お麩のきな粉煮	麦茶 せんべい	お粥、豆腐のすまし汁 かれいの味噌煮、小松菜煮	お麩のきな粉煮
22(水)	パン粥、スープ 南瓜煮、バナナ	うどん	ゼリー	パン、かぶのスープ 南瓜煮、バナナ	うどん
23(木)	お粥、味噌汁 たら煮、ブロッコリー煮	青のりマッシュポテト	野菜ジュース	お粥、人参の味噌汁 たら煮、ブロッコリー煮	チーズ蒸しパン
24(金)	お粥、すまし汁 さつま芋煮、白菜煮	ミルクパン粥 りんご	麦茶 ビスケット	お粥、小ねぎのすまし汁 さつま芋煮、白菜煮	ジャムサンド りんご
25(土)	野菜マカロニ煮 バナナ	お菓子	ヨーグルト	野菜マカロニ煮 バナナ	お菓子
27(月)	わかめ粥、スープ ささ身煮、キャベツ煮	お麩のきな粉煮	野菜ジュース	わかめ粥、人参のスープ ささ身煮、キャベツ煮	お麩のきな粉煮
28(火)	お粥、味噌汁 かれい煮、さつま芋煮	マッシュ南瓜	麦茶 せんべい	お粥、大根の味噌汁 かれい煮、さつま芋煮	ミルク蒸しパン
29(水)	お粥、スープ 湯豆腐、人参煮	野菜マカロニ煮	野菜ジュース	お粥、ねぎのスープ 湯豆腐、スティック人参	野菜マカロニ煮
30(木)	パン粥、コーンスープ たら煮、南瓜煮	さつま芋マッシュ	りんごジュース	パン、白菜のコーンスープ たら煮、南瓜煮	スイートポテト
31(金)	野菜粥 フルーツヨーグルト	うどん	野菜ジュース	野菜粥 フルーツヨーグルト	うどん

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。